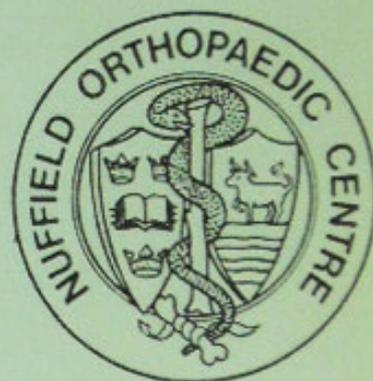


ΚΟΙΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΤΗΣ
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ GIRDLESTONE

COMBINED MEETING
HELLENIC ORTHOPAEDIC ASSOCIATION
AND
GIRDLESTONE ORTHOPAEDIC SOCIETY



ΕΕΧΟΤ



GOS

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ
ABSTRACTS

ΑΘΗΝΑ 12 - 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1985
ATHENS 12 - 15 SEPTEMBER 1985

48. ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΓΟΝΑΤΟΣ (ΑΝΑΛΥΣΗ 135 ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ)

Κ. Βουκαλής

Κλινική Άγιος Λουκάς, Πανόραμα, Θεσσαλονίκη

Τα περισσότερα μηχανικά προβλήματα που παρουσιάζονται στα γόνατα μπορούν πιά όχι μόνο να διαγνωστούν με ακρίβεια αλλά και να λυθούν με τη βοήθεια του αρθροσκοπίου. Η απλότητα της τεχνικής σε συνδυασμό με τα αναμφισβήτητα πλεονεκτήματά της κάνουν την τεχνική δημοφιλή μεταξύ των αρρώστων και κυρίως αθλητών που πιέζονται να επιστρέψουν στα γήπεδα. Σκοπός της εργασίας είναι να ανακοινωθούν τα αποτελέσματα των εμπειριών μου πάνω στην τεχνική της χειρουργικής αρθροσκόπησης, να γίνει ανάλυση των δυσκολιών, της τεχνικής που ξεπερνούνται, ώστε να προκληθεί το ενδιαφέρον των νεότερων συναδέλφων για την τεχνική.

Από το Δεκέμβρη του 1983 άρχισα να χρησιμοποιώ την τεχνική της χειρουργικής αρθροσκόπησης στον "Άγιο Λουκά" σαν πρώτο στάδιο στις εγχειρήσεις γόνατος. Στο διάστημα αυτό (Δεκ. 83-Ιούνιος 85) των 19 μηνών χειρουργήθηκαν αρθροσκοπικά 135 περιστατικά (αναλυτικά 71 ρήξεις μηνίσκου δίκην κάδου, 32 ρήξεις μηνίσκου με ελεύθερο κρημνό, 32 ελεύθερα σώματα οστεοχονδροκατάγματα). Για τις χειρουργικές αρθροσκοπήσεις προτιμάται η γενική νάρκωση ώστε οι χειρισμοί να γίνονται χωρίς φόβο ότι θα πονέσουμε των άρρωστο κάνοντας όσες τρύπες θέλουμε. Γίνεται ανάλυση της τεχνικής και για τις τρεις ομάδες προβλημάτων που αντιμετωπίστηκαν με το αρθροσκόπιο με παρουσίαση διαφανειών από επεμβάσεις και ενδαρθρικές εικόνες.

Οι ρήξεις μηνίσκου δίκην κάδου αντιμετωπίζονται με την τεχνική των τριών οπών. Στις ρήξεις με ελεύθερο κρημνό η δυσκολία ήταν ανάλογη του πόσο μικρός ήταν ο κρημνός και σε ποιο σημείο ήταν η βάση του.

Γίνεται ανάλυση των δυσκολιών στις ρήξεις του οπισθίου κέρατος του έσω μηνίσκου και προτείνονται τρόποι για το ξεπέρασμά τους.

Στις περιπτώσεις των ελεύθερων σωμάτων οστεοχονδροκαταγμάτων είναι θέμα υπομονής να εντοπισθεί και να καθηλωθεί με μιιά βελόνα. Οι περιπτώσεις που προτιμήθηκε από την αρχή η αρθροτομή ήταν : Δισκοειδής μηνίσκος και κυστικές εκφυλίσεις μηνίσκου.

Αφού όλες οι σύγχρονες απόψεις είναι υπέρ της μερικής (συντηρητικής) μηνισκεκτομής η χειρουργική αρθροσκόπηση είναι η ιδανική λύση στα διάφορα μηχανικά προβλήματα του γόνατος.

- Είναι απλή τεχνική
- Ανώδυνη ώστε ο άρρωστος περπατάει αμέσως μόλις συνέλθει χωρίς βοήθεια από πατερίτσες
- Μένουν στην Κλινική λίγες ώρες μόνον
- Επιστρέφουν στη δουλειά τους ή δραστηριότητά τους σε λίγες μέρες
- Σκέψεις για τα επόμενα βήματα της χειρουργικής αρθροσκόπησης:
Η συρραφή περιφερικής ρήξης μηνίσκου και η
Πλαστική αποκατάσταση χιαστού.-

